

## Pourquoi aiment-ils tant les jeux de cache-cache ?



Émotion de la disparition, jubilation de la réapparition : les jeux de cache-cache sont pour les petits comme des histoires qui font (un peu) peur et qui finissent bien. Ils leur donnent de l'assurance.



### • *Euréka!*

Il n'y a pas d'expérience plus existentielle que les premiers «*Coucou!*» improvisés sur la table à langer ! En un geste, en un mot, on fait revivre à notre bébé, sur le mode du jeu, toute l'histoire de sa petite vie : Maman qui est là et qui s'en va, le hochet, tenu pourtant bien serré, qui tombe et disparaît. En un simple jeu, on lui permet de vérifier que ce qui disparaît continue d'exister, que le monde ne s'arrête pas au bout de son nez.

### • *À mon tour*

Pareille découverte ouvre de vastes horizons. «*Il y a donc un monde à explorer au-delà de ce qui est juste à ma portée?*» Avant de se lancer, les petits passent

des heures à le vérifier. C'est si palpitant de faire rouler une à une ses petites voitures sous le lit de Papa et Maman... Dès qu'ils gagnent en assurance, les bébés aiment aussi nous surprendre («*Où tu l'as caché, ton doudou?*», très agaçant...). Là, ils se sentent irrésistiblement puissants!

### • *Est-ce que tu m'aimes ?*

À ce stade (vers 18 mois), les jeux de cache-cache masquent une autre grande question existentielle des petits : «*Est-ce qu'on m'aime vraiment ?*» Cacher des objets, c'est une chose, mais se cacher soi, faire semblant de disparaître, c'est autre chose ! L'éclat de rire des retrouvailles est à la

mesure de l'émotion vécue : celle de la perte d'un être cher, la peur d'être oublié, de cesser d'exister aux yeux (et dans le cœur) de ses parents.

### • *Ma cachette à moi*

Pour certains, le jeu devient rituel. Il y en a qui ont une cachette en titre, un recoin de la maison où ils aiment disparaître, au moment où nous avons besoin d'eux, pour être sûrs que nous les chercherons. Cette cachette peut devenir refuge, un petit coin rien qu'à eux, où ils se forgent «*de l'intérieur*» l'assurance qu'ils sont aimés, un espace qui préfigure le monde qui est devant eux.

Anne Gastineau, en collaboration avec Chantal de Truchis-Leneveu, psychologue, auteur de *L'éveil de votre enfant*, Albin Michel.

