



Un film réalisé par Anne Jochum

IL ÉTAIT UNE FOIS LE SOMMEIL

PROJECTION-DÉBAT

MARDI 17 JANVIER 2023 À 20H

au Terrain Blanc - Penhars / Entrée gratuite

En présence de la réalisatrice Anne Jochum,
et de Martine Pelletier-Le Teuff psychologue à Parentel



PREPARONS DEMAIN



Durée : 52 minutes

« On y passe un tiers de notre vie »*. Le sommeil, besoin universel et essentiel, est indispensable à chacun, enfant et adulte. Il soutient le développement de l'enfant mais également l'équilibre de tout être humain, tant d'un point de vue physiologique que psychique.

Ce documentaire offre au spectateur, telle une histoire enveloppante que l'on lit le soir avant de se séparer, un voyage au sein de ce thème passionnant.

Spécialistes, parents, enfants évoquent notamment la nécessité de dormir pour grandir, se restaurer, se relier aux autres mais aussi l'intimité de la nuit où chacun peut se retrouver face à lui-même, à ses angoisses et au silence.

« Couche l'enfant celui qui est le moins angoissé par la séparation » indique Lyliane Nemet-Pier, psychologue. Le parent est, en effet, garant du contexte qui permet à son enfant d'aller vers le sommeil mais qu'en est-il pour lui-même ?

Il était une fois le sommeil décrit comment dormir permet d'être à la fois reliés et séparés !

*Anne Bobin-Bègue

IL ÉTAIT UNE FOIS LE SOMMEIL

Un film réalisé par Anne Jochum

Avec l'intervention notamment de :

Lyliane Nemet-Pier, Psychologue clinicienne et Psychanalyste

Dominique Rateau, Orthophoniste, Thérapeute du langage et de la communication, Présidente Agence quand les livres relient

Anne Bobin-Bègue, Psychologue en Développement, Laboratoire Ethologie, Cognition et Développement, Université Paris Nanterre

Magali Robergeau, Artiste musicienne, Intervenante spécialisée Petite Enfance, Cie Ô Bruit Doux

Préparons Demain 06 76 69 18 93

preparons-demain@orange.fr
www.filmspreparonsdemain.com
www.vimeo.com/preparonsdemain



Ce film a été réalisé, en partie grâce au soutien financier de :

